

ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਚਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ.

| ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ, ਸਮੇਂ ਤੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ.</li> <li>- ਸੁਤੰਤਰ ਕੰਮ ਅਤੇ ਹੋਮਵਰਕ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਫੀਡਬੈਕ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਸਬਕ ਸਮਗਰੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲੈਂਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ.</li> <li>- ਸਬਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ, ਸੋਚਦਾ ਹੈ</li> <li>- ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੋਣ ਦਿਓ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਦੀ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਜਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਖਣਾ, ਇੱਕ ਡਾਂਸ ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫ ਕਰਨ</li> <li>- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ; ਅਜਾਇਬ ਘਰ, ਆਰਟ ਗੈਲਰੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰੋ, ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਆਓ. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ.</li> <li>- ਇੱਛਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ.</li> <li>- ਲਚਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ; ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ.</li> <li>- ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਸੋਚ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਖ਼ਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖੋ, ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰੋ.</li> </ul>                                                                       |
| <p><b>ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ, ਸਮੇਂ ਤੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ.</li> <li>- ਸੁਤੰਤਰ ਕੰਮ ਅਤੇ ਹੋਮਵਰਕ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ.</li> <li>- ਅਧਿਆਪਕ ਤੋਂ ਫੀਡਬੈਕ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ</li> <li>- ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹਨ.</li> <li>- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ.</li> <li>- ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਮੰਗਦਾ ਹੈ.</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ.</li> <li>- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ.</li> <li>- ਇੱਛਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ.</li> <li>- ਲਚਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ; ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ.</li> <li>- ਗਲਪ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਗਲਪ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਿਖਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ.</li> <li>- ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਸੋਚ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਖ਼ਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖੋ, ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰੋ.</li> </ul>                                                                                                                      |
| <p><b>ਪੈਸਿਵ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਜਦੋਂ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋਮਵਰਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਸਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ</li> <li>- ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਪਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ.</li> <li>- ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸਦੀ ਸਰਬੋਤਮ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ</li> <li>- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ.</li> <li>- ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦਾ.</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜੋ, ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮਾਨਸਿਕ ਗਣਿਤ ਕਰੋ, ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਨਕਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹੋ</li> <li>- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ.</li> <li>- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਸਮੱਗਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਵੇਖਣ ਦਿਓ.</li> <li>- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ. ਵੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਾਲ ਕਲਮ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ</li> <li>- ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ.</li> <li>- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ.</li> </ul> |

## ਰੋਧਕ

- ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ, ਲੈਸ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਹੈ.
- ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ.
- ਕੰਮ ਅਕਸਰ ਅਧੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੋਮਵਰਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ.
- ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ.
- ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ.
- ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਕਸਰ ਹਾਰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ.
- ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਉਸਦੇ ਵਿਹਾਰ ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਘਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮਾਂ -ਸਾਰਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਲਵੋ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ.
- ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ; ਮਿਆਰੀ ਨੀਂਦ, ਕਸਰਤ, ਸਕੀਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਮਾਂ, ਮਿੱਠੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ.
- ਹੋਮਵਰਕ ਲਈ ਇੱਕ ਰੁਟੀਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਜਗ੍ਹਾ ਰੱਖੋ.
- ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ.
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰਿਪੋਰਟ 'ਤੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਇਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ. ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਿਪੋਰਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿਓ.